

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Mayo 2013

Alice G.K. Kleberg Elementary School



Las consignas pueden animar a su hijo a escribir y pensar este verano

Ayude a su hijo a mantener agudizadas sus habilidades de escritura este verano, ¡y ayúdelo a desarrollar afición por la escritura al mismo tiempo! Tenga una lista de consignas para redactar a mano para poder hacerle algunas preguntas irresistibles a su hijo para que las conteste por escrito. Por ejemplo:

- **¿Cuándo comienza oficialmente el verano?** ¿Es cuando se abren las piscinas? ¿Cuándo cierra la escuela? ¿En el primer día de 90 grados Fahrenheit? Dele algunas ideas a su hijo, pero deje que su imaginación e investigación hagan el resto.
- **¿Cómo detecta que es verano?** Haga que su hijo describa cómo huele, se ve, suena, se siente y sabe el verano.
- **¿Cuál es su recuerdo favorito del verano?** Trate de escribir al respecto en tiempo presente. "Tengo cinco años. Papá me lleva a pasear a la playa. Nos mojamos los pies y brincamos sobre las olas! Estoy feliz y asustado, ¡así que grito tan fuerte como puedo!"
- **¿El verano es una belleza, una bestia o ambas cosas?** Escriba un poema respecto a lo que hace que el verano sea maravilloso o atroz. Tal vez a su hijo le encantan las luciérnagas y los malvaviscos tostados, pero no puede soportar los mosquitos y el filtro solar.
- **¿Y si no existiera el verano?** Si fuera primavera, después otoño, después invierno, ¿extrañaría su hijo el verano? ¿Cómo lo haría sentir? ¿Hay otra estación que le gustaría saltarse? ¿O le gustaría que cierta estación durara más?



Fuente: C. Dunmire, "Summer Writing Prompts," www.creativity-portal.com/howto/writing/summer.writing.prompts.html.



Cómo enfrentar los proyectos de fin de año

Como ya se acerca el final del año escolar, su hijo tal vez tenga que hacer proyectos grandes. Muchos niños postergan los proyectos hasta el último minuto, lo cual puede volver locos a los padres.

Aquí tiene algunas medidas que puede tomar para asegurarse de que el proyecto de su hijo no haga que su familia entre en pánico:

- **Haga un plan.** Escriba la fecha de entrega en el calendario. Hágale preguntas a su hijo sobre qué necesitará hacer para prepararse.
- **Divida el trabajo.** Tener un plazo de entrega para cada parte del trabajo es mucho más fácil que tratar de cumplir con uno grande. Escriba cada una de estas fechas en el calendario.
- **Celebren los éxitos.** Cada vez que su hijo alcance una meta, ayúdelo a pensar en una pequeña recompensa.
- **Supervise.** Vea cómo su hijo está progresando para ayudarlo a mantenerse en el camino apropiado respecto a las fechas de entrega.

Fuente: D. Heacox, *Up from Underachievement*, Free Spirit Publishing.

Elabore una tabla de tareas

El verano es una buena ocasión para fomentar la responsabilidad de su hijo para que pueda ponerla en uso cuando empiecen las clases.

Una tabla de tareas domésticas ayudará a su hijo a aprender:

- **Una tarea doméstica.** Muestre a su hijo cómo hacer la tarea. Una vez que sepa qué hacer, usted puede agregarla a la tabla.
- **Regularidad.** Algunas tareas domésticas se hacen todos los días, mientras que otras pueden hacerse una vez a la semana. Aprender el comportamiento consistente lo ayudará a hacer los trabajos escolares con regularidad.

Fuente: S. Aguirre, "What Are the Benefits of a Chore Chart?" <http://tinyurl.com/c8hnhyy>.

Trabajar como voluntario enseña habilidades

El servicio comunitario enseña a los niños a ser ciudadanos responsables y compasivos. Planee ofrecer sus servicios voluntarios en familia este verano.

Piense en los intereses de su hijo. Él tal vez quiera:

- **Embellecer** un lugar público, como un parque.
- **Ayudar** a un banco comunitario de alimentos a recoger y ordenar alimentos.
- **Jugar** con mascotas en un refugio de animales.
- **Visitar** a miembros mayores de la comunidad.



Fuente: "Community Service: A Family's Guide to Getting Involved," KidsHealth, <http://tinyurl.com/27djz8t>.

El aburrimiento puede despertar la imaginación

Quizás escuche "¡Estoy aburrido!" con frecuencia este verano. Pero un poco de aburrimiento puede animar a los niños a ser creativos. Ya que su hijo tiene tiempo libre, sugiérole que construya un fuerte con un cobertor y sillas. Anímelo a dibujar con crayolas y tiza. ¡Ofrezca ayudarlo a leer un libro o escribir un relato!



Fuente: A. Rosenfeld y N. Wise, *Hyper-Parenting: Are You Hurting Your Child by Trying Too Hard?*, St. Martin's Press.



¿Cómo me aseguro de que mi hijo tenga amigos confiables?

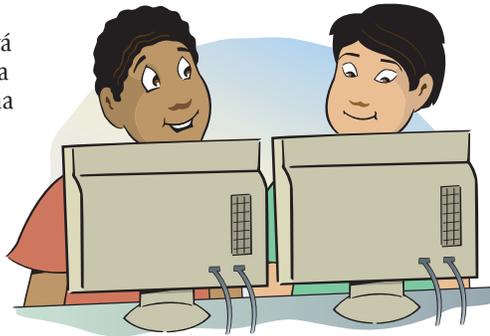
P: El año pasado, mi hijo anduvo con un grupo de estudiantes que no me caían bien. No eran buenos estudiantes y decían que no les importaba la escuela. Sospecho que cuando mi hijo estaba en sus casas jugaba videojuegos violentos que nosotros no permitimos en nuestro hogar. Ahora se está acercando el verano. ¿Cómo puedo ayudarlo a encontrar amigos nuevos?

R: Las vacaciones de verano pueden ser una buena ocasión para ayudar a que su hijo encuentre un nuevo grupo de amigos. Pero usted no puede simplemente sentarse y esperar que esto suceda. Necesitará tomar medidas.

En primer lugar, haga que participe en actividades positivas donde conocerá a otros niños. ¿Puede inscribirlo en una clase de computación o en un programa de enriquecimiento de verano? Estas oportunidades hacen que su hijo recuerde que la educación es una prioridad en su familia, y también le brindan la posibilidad de hacer nuevos amigos cuyas familias compartan los mismos valores.

En segundo lugar, limite el tiempo que pasa con su grupo de amigos antiguo. Usted podría organizar una actividad divertida para que su hijo haga con un amigo que usted aprueba. "¿Qué tal si invitamos a Miguel a que venga a casa y juegue al fútbol con nosotros el domingo?"

Su hijo seguirá viendo a estos amigos negativos en la escuela el próximo otoño. Pero las amistades que haga este verano lo animarán a pasar menos tiempo con ellos.



¿Está animando a su hijo a leer?

Algunas veces, a los niños que son buenos lectores simplemente no les gusta leer. Esto puede hacer que los padres se pongan nerviosos. Afortunadamente, hay algunas cosas que los padres pueden hacer para animar a un lector renuente a abrir un libro. ¿Está haciendo todo lo posible para ayudar a su hijo a aprender a disfrutar la lectura? Responda *sí* o *no* a cada pregunta:

1. **¿Lee** en voz alta aun cuando su hijo puede leer solo? Es una excelente manera de mostrar que usted valora la lectura.
2. **¿Anima** a su hijo a tratar de leer libros de una serie? Si le gusta uno, es probable que disfrute todos los demás.
3. **¿Hace** que ver televisión sea difícil? Es más probable que su hijo lea si no tiene una televisión en su habitación.
4. **¿Anima** a su hijo a leer historietas cómicas si quiere hacerlo? Usted puede leerlas con él.

5. **¿Busca** libros o revistas sobre los temas que le interesan a su hijo?

¿Cómo le está yendo? Cada respuesta *sí* significa que está ayudando a su hijo a convertirse en un niño que adora la lectura.

“Desarrolle una pasión por aprender. Si lo hace, nunca dejará de crecer.”
—Anthony J. D'Angelo

Enfatice la importancia de la justicia y seguir las reglas

El enfoque de ganar a cualquier costo en la vida que adopta la sociedad de hoy afecta a los niños. Ya sea en los deportes o en la escuela, muchos niños piensan que las reglas no se aplican a ellos.

Para enseñarle a su hijo que respetar las reglas y la autoridad lo ayudará a triunfar:

- **Establezca expectativas realistas.** Deje que su hijo haga su tarea escolar. Si comete errores, aprenderá de ellos. Si usted le da a entender que solo son aceptables las calificaciones perfectas, su hijo quizás sea más propenso a infringir las reglas a fin de sacar esa calificación.
- **Sea un ejemplo a seguir.** Deje que su hijo vea que usted cumple las reglas. Si usted ve a alguien que pasa una señal de alto sin frenar, pregunte, "¿Cómo antepuso esa persona sus necesidades a la seguridad de otros?"

Inculque las tres C en su hijo

Tener una autoestima saludable ayudará a su hijo a encarar los desafíos de la vida. Esto también fomentará su capacidad para tener éxito en la escuela.

Ayude a su hijo a adquirir estas cualidades:

- **Capacidad.**
- **Confianza.**
- **Control.**



Fuente: B. McClain, "Building Resilience in Children," *Healthy Children*, Invierno 2007, American Academy of Pediatrics.

Planee un horario de verano sistemático para su familia

El verano es una temporada para relajarse. Sin embargo, las rutinas importantes no se deben relajar. Refuerce el progreso que su hijo logró durante el año escolar y apéguese a las rutinas clave, incluyendo:

- **Dormir.** Establezca un horario razonable para que su hijo se vaya a dormir.
- **Tiempo frente a la pantalla.** Tener más tiempo libre no debe significar más televisión y videojuegos.
- **Comidas.** Esfuércese por tener al menos una comida en familia cada día.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Stacey Marin.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Gerente de Producción: Pat Carter.

Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2013, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056